

RECURSOS TURÍSTICOS VINCULADOS CON EL MEDIO AMBIENTE, EN CADA TERRITORIO DE LOS SOCIOS DEL PROYECTO DE COOPERACIÓN

Número /Código de Ficha. (Nº Grupo*): Nº Grupo 6: Asociación GDR O Salnés	
MUSEOS, SALAS DE EXPOSICIONES, CENTROS DE INTERPRETACIÓN	
Nombre	<p><b>Vilanova de Arousa:</b> Casa Museo Ramón del Valle-Inclán Casa Natal Irmáns Camba</p> <p><b>Cambados:</b> Casa do Pescador Casa Museo Ramón-Cabanillas Muiño de Mareas de A Seca Museo das Rutas do Viño Museo Etnográfico e do Viño Centro Comarcal do Salnés (Exposalnés)</p> <p><b>Sanxenxo:</b> Centro de Interpretación “As Telleiras”</p> <p><b>Ribadumia:</b> Centro de Interpretación da Naturaza</p> <p><b>Vilagarcía de Arousa:</b> Centro de Interpretación da Ría de Arousa Museo do Ferrocarril Sala de Exposiciones Antón Rivas Briones Fundación Ferias y Exposiciones para el Desarrollo de Galicia</p> <p><b>A Illa de Arousa:</b> Centro de Interpretación das Conservas</p> <p><b>Meis:</b> Muiños do Río Armenteira</p> <p><b>Meaño:</b> Museo da Muller Labrega</p> <p><b>O Grove:</b> Centro de Interpretación das Artes de Pesca e a Salazón Centro de Interpretación do Monte Siradella Acquarium Galicia</p>
Acceso libre?	Todos los Centros de Interpretación, Museos y Salas de Exposición, cuentan con acceso libre, en la mayoría de los casos gratuitos.
Elementos de interés vinculados con el medio ambiente	El turismo de naturaleza ha adquirido importancia a medida que la oferta turística se ha diversificado: paisajes para ser observados y disfrutados desde miradores y altozanos: Siradella, Fornos, montes Lobeira, Pastora, Xiabre, Meda y Castrove (máxima cumbre de nuestra comarca este último); rutas en zonas lacustres y marítimo-terrestres, observatorios de aves, de vegetación autóctona; senderismos varios y otros parajes dignos de admiración; molinos que nos hablan de oficios, de usos y costumbres, de quehaceres humildes pero utilísimos para la vida familiar y comunitaria...

## PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009 “RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”

### **Paisajes de O Salnés**

Parte esencial de todo paisaje es la vegetación, encontrándonos una variedad extraordinaria: plantas marítimas (*ammophila arenaria*) en las zonas dunares de O Grove, junqueras en las marismas, arborescencias de frondosas allí donde el hombre no ha intervenido (son bellísimas las *carballeiras* de algunas parroquias en los municipios del interior: Meis, Ribadumia, Meaño), árboles de repoblación, como por ejemplo, en Sanxenxo la repoblación de pino gallego (*pinus pinaster*), en compañía de un sotobosque de brezos y uzales. Otras veces es una vegetación antrópica de pinares y helechos (*fentos*), con espacios de matorral, *toxos* y *xestas*; la *bimbieira* y el *salgueiro* en las orillas de los cursos de agua hacen las delicias de los amantes de las rutas andariegas. En el monte Lobeira (entre Vilagarcía y Vilanova), a 290 m. de altitud, encontramos muestras de pino marítimo, pino insigne y eucalipto. También pueden verse castaños. Por último, también encontramos especies hidrófilas, como los *ameneiros*. Al lado de la vegetación está la costa, por tratarse de una comarca litoral que se asoma a dos rías y al mar abierto. Entrantes y salientes formando bahías y cabos, penínsulas e islotes, configuran la costa de O Salnés. La elección de *Mar de Arousa* para referirse a la ría del mismo nombre es afortunada, pues de un pequeño mar con todas sus características se trata. Las playas y los acantilados se suceden a lo largo de toda la costa, aunque son más abundantes aquellas, pues las comarcas de las rías bajas presentan paisajes menos abruptos que las de la *Costa da Morte* y las rías altas. Cabe hablar también de lo que podríamos llamar los *paisajes urbanos*, con su recoleto e interesante devenir de calles, plazas y casonas. Algún paseo por las villas de O Salnés puede ser la mejor forma de conocer una comarca bien poblada y, por lo tanto, con un paisaje natural y humano imbricados.

### **RUTAS**

Tratamos aquí de ofrecer una serie de itinerarios que permitan un mejor conocimiento del medio natural: la fauna, la flora, las lagunas o zonas lacustres, las costas, los estuarios y los valles de los ríos, los puntos de observación de aves, las zonas protegidas por presentar ciertas características ecológicas irrenunciables, como es el caso de los parques naturales o el complejo intermareal Umia-O Grove.

### **Ruta del complejo intermareal Umia-O Grove**

El complejo intermareal Umia - O Grove es uno de los espacios más importantes desde el punto de vista ambiental. Abarca los territorios más próximos al mar de los municipios de Cambados, Meaño, Sanxenxo y O Grove. El espacio está afectado por el flujo y reflujo de las mareas, lo que da sentido a todo el ecosistema subsiguiente. Una avifauna variada y peculiar habita estos parajes: lodos, aguas marinas, junqueras, rocas e islas salpican este litoral. Entre las aves destacan el mazarico curlí, los patos comunes (alavancos reales), que habitan en las lagunas rodeadas de junqueras. En el invierno estos patos son visitados por aves migratorias. El cuervo marino está presente desde agosto, procedente de los países del Norte de Europa.

Entre las plantas destaca el laurel, aromática que ha servido desde siempre como condimento y medicina.

## PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009 “RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”

Las algas (*ulva rigida*) abundan en las zonas más rocosas y han servido para estercar los campos y para alimentación del ganado. También hay plantas halófitas (adaptadas a suelos salobres): las sosas y las *halimione*, que se dan en las zonas inundadas por la pleamar.

El río Umia desemboca en un amplio estuario, en medio de un espacio que es como un minúsculo mar limitado por la isla de Arousa, la península de O Grove y las costas continentales. El citado río Umia, la playa de A Lanzada, la isla de A Toxa y la punta Carreirón –en el extremo sur de la isla de Arousa- forman un conjunto difícil de encontrar y que ha sido declarado *Refugio de fauna* en 1989, *Zona de Especial Protección para las aves*, *Zona húmeda de importancia internacional* y *Espacio natural en régimen de protección general* (1990).

### **Ruta dos lagarteiros (O Grove)**

Está en el centro mismo de la península de O Grove (cerca del monte Siradella). Dispone de un centro de interpretación de la naturaleza y su recorrido es de poco más de 2 km. con un desnivel de unos 100 m., pudiendo realizar toda la ruta en una hora y media. Prismáticos y cámaras fotográficas pueden hacer las delicias cuando se quiera recordar este paseo. A nuestro alrededor es probable que veamos *lagarteiros* (cernícalos), aves pequeñas de rapiña que acechan a sus presas suspendidas en el aire.

### **Ruta das lagoas (Sanxenxo)**

Entre Vilalonga y Sanxenxo, tiene una longitud de unos 3 km. y la duración del trayecto suele ser de una hora y media aproximadamente. Aquí vamos a poder disfrutar de los salgueiros, los patitos llamados parrulos cristados (patos comunes) y las *telleiras* que han hecho de esta zona una de las más aventajadas muestras de artesanía de O Salnés.

### **Ruta dos mazaricos (Cambados)**

Frente a la isla de A Toxa, al sur de la desembocadura del Umia, parte de la playa de Saíñas, en la parroquia de Castrelo. El recorrido es aproximadamente de 3,5 km. y la duración de unas 2 horas.

El mazarico curlí (zarapito) es un ave limícola de largo y curvo pico, afinado cuerpo y delgadas patas, pero es de las de mayor tamaño de las migratorias que visitan estos parajes. En cuanto a la flora podemos encontrarnos loureiros y lechugas de mar, con propiedades nutrientes para estercar los campos. En dirección sur alcanzaremos el *Bico da ran* (el beso de la rana que quizá alguna doncella recibiera para entrar en una ensoñación pasajera). Luego se gira en dirección norte para terminar en la playa de Saíñas, el lugar de partida.

### **Ruta dos alavancos (Cambados)**

Un poco más al norte que la anterior, se inicia en el lugar de O Facho, parroquia de Castrelo, con un recorrido de unos 3,5 km. y unas 2 horas de tiempo. El alavanco es el pato común en Europa, donde lo podemos encontrar en las lagunas y zonas encharcadas. Aquí también veremos plantas halófitas y cuervos marinos. Al oeste, el pequeño mar dentre A Toxa y Cambados; al sur, la zona marismeña; al norte, queriendo invitarnos a su visita, la punta Carreirón en la Illa de Arousa.

## PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009 “RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”

### **Ruta dos pilros (Illa de Arousa)**

En realidad es coincidente con el istmo y la pequeñísima península que forma la punta Carreirón al sur de la Illa de Arousa. Se sale del punto de información para dirigirnos hacia el Oeste (miradores de Espiño y Punta Revello); luego se gira hacia el sur (Punta da Cruz), para llegar a una de las calas con más encanto y quietud de las conocidas: la de las Margaritas (¿será una alusión a la belleza del lugar en comparación con el significado del topónimo?). En dirección sur alcanzamos la punta Loutreira; luego la playa del mismo nombre (puede practicarse una desviación no señalizada hacia el saliente de la punta Xastellas) y termina la ruta en dirección norte para bordear la playa de Salinas, amplio arenal que bordea buena parte de la isla de Arousa. De nuevo estaremos en el punto de partida. La duración, según hagamos todo el recorrido descrito o lo acortemos por atajos, oscila entre 2 horas y media y 1 hora. Merece hacerse todo el recorrido, parándose en aquellos puntos que tengan, para el paseante, mayor interés.

A nuestro paso veremos pilros (aves migratorias muy pequeñas), que tiene por costumbre tanto volar como corretear por los suelos arenosos o dunares que tanto abundan en este lugar.

### **Parque natural de O Carreirón (Illa de Arousa)**

En el extremo sur de la isla, siguiendo las sinuosidades de la costa, pero internándose levemente en el interior, se encuentra la ruta del Parque Natural Punta Carreirón (integrado en el complejo intermareal Umia-O Grove). Las aves que aquí se encuentran constituyen uno de los atractivos más importantes, además del paisajístico: garzas y patos contribuyen a uno de los ecosistemas que podemos apreciar, siendo otro el de las dunas formadas por la acción combinada del viento y las playas. Desde la costa occidental de este parque se ve el islote Areoso, quizá el de mayor interés de los muchos que jalonan este espacio.

A la entrada hay una pequeña oficina, perfectamente integrada en el paisaje, donde se atiende al visitante, se le orienta sobre la ruta que debe seguir, y se le indican los atractivos que puede disfrutar: pequeñas calas, la vista de la península de O Grove al fondo, las costas del Barbanza al Norte... las puestas de sol desde punta Carreirón pudieran compararse a las que han quedado descritas por los antiguos historiadores latinos o los más sensibles poetas del romanticismo. Todo contribuye, incluso la toponimia, a la belleza enigmática de este paisaje: playas de Xestelas, Cameira, Loutreira y Espiño.

### **RUTAS DE SENDERISMO**

En lo que a rutas de senderismo se refiere, prestamos nuestra atención a los paseos que se pueden hacer para disfrutar de parajes arborescentes, yacimientos arqueológicos, centros de romerías tradicionales, lagunas naturales... Una naturaleza en plenitud que hará las delicias de los amantes del senderismo.

**PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009**  
**“RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”**

**Ruta de los carballos de Aldariz (Sanxenxo)**

Desde Padriñán –cabeza de la parroquia de la villa de Sanxenxo- se sube hasta Aldariz, en pendiente pronunciada. Aldariz es una pequeña aldea que conserva casas tradicionales. Junto al lavadero hay un cartel informativo para recorrer los 6 km. de esta ruta. Se pasa por el monte de O Con (también llamado Ventureira), los megalitos de Chan da Gorita, la carballeira de Leirana (de una densidad extraordinaria), la iglesia de S. Pedro de Bordóns (éste es uno de los puntos de menor altitud del recorrido, con excepción de Padriñán) y de nuevo se regresa a Aldariz. En todo el recorrido no nos hemos alejado mucho de la costa, por lo que es posible ver el mar próximo.

**Ruta de Pastora (Umia – Cambados)**

Es la que conduce al monte Pastora, en Cambados. La subida al mismo está rodeada de carballeiras, siendo una ruta apta para casi todas las edades, pues se eleva suavemente y no exige un esfuerzo extraordinario. No obstante, la longitud es de unos 3,5 km. que se pueden recorrer en una hora y media aproximadamente.

**Ruta de Con Negro (O Grove)**

Ruta situada en el extremo occidental de la península de O Grove, que partiendo de la playa de Barreiro, sigue en dirección sur bordeando la costa hasta las proximidades de la urbanización turística de San Vicente do Mar. Ahora en dirección norte, y por el interior, se llega a la tradicional parroquia de S. Vicente para volver a la playa de Barreiro en dirección a la costa. En esta ruta nos podemos encontrar el *lavadoiro da Laxe*, aprovechado antiguamente por el estancamiento del agua pluvial entre las rocas cóncavas que forman el topónimo *laxe*; el lugar pintoresco de Portoxunco y el de Batería.

**Ruta de Adro Vello (O Grove)**

Bien desde la villa de O Grove –en dirección suroeste- o desde el istmo de A Lanzada (en dirección noroeste) se llega al yacimiento arqueológico de Adro Vello, en la parroquia de S. Vicente. Si elegimos la ruta meridional (la que parte del istmo de A Lanzada) pasaremos al lado de la playa Paxareira, luego por la de Area da Cruz, la playa del Espiño, el núcleo de S. Vicente (hoy pequeña urbanización veraniega), para adentrarnos hacia la vieja parroquia de S. Vicente y llegar, tocando la costa, a la playa de O Carreiro. Aquí encontramos el yacimiento tardorromano consistente en una necrópolis (no es la única encontrada al borde mismo del mar: Cantodorxo, con restos de construcciones, vasijas y molinos de mano; la de Estonllo podría ser otro ejemplo). En Adro Vello, formando parte del muro norte de la que fue iglesia, se encontró parte de un ara romana dedicada a una divinidad indígena, posiblemente DEVEROS.

**Ruta de Con Loureiro – Siradella (O Grove)**

Alcanzamos la altura de 167 metros sobre el nivel del mar, casi en el centro de la península de O Grove. Podemos partir de la propia villa capitalina, pasando por Os Campos y desviándonos entonces hacia el sur.

**PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009**  
**“RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”**

También se puede bordear la costa Este de O Grove, pasando por la patria chica del trovador Pere d’Ardia para atravesar el istmo de A Lanzada en su tramo norte. Luego debemos desviarnos a la derecha en subida relativamente suave hasta alcanzar el monte Siradella. Aquí mesas y otros elementos para mantener limpio el paraje, las rías y el mar abierto, la pendiente y las playas de Paxareira y Area da Cruz al fondo de la pendiente.

**Ruta de A Lagoa (O Grove)**

Ruta que recorre la laguna de A Bodeira, junto a la playa de A Mexilloeira, en la costa norte de la península de O Grove: playas, dunas y lagunas se alternan en combinación feliz, los islotes se alejan de nuestro objetivo, pero los juncales limitan la laguna para dar albergue a las aves que habitan este lugar migratoriamente.

**Molinos de Barrantes (Ribadumia)**

Localizada en Ribadumia, esta ruta nos conduce a uno de los lugares recreativos más atractivos del interior en O Salnés. Se bordea el río Rande o el de Batán, realizando un paseo muy agradable: el paisaje, la vegetación autóctona, la fauna menor... desembocando, tras pasar por varios molinos que aprovechaban los cursos de agua, en una playa fluvial.

**Molinos de S. Martiño (Meis)**

Ruta que encontramos en el municipio de Meis. Se han reconstruido tres molinos en este lugar, con un paseo fluvial que se ha habilitado para el disfrute de los senderistas, bordeando el río y con iluminación a lo largo de varios kilómetros.

**Molinos de Simes (Meaño)**

En el municipio de Meaño, tenemos estos diez molinos de agua que completan un tramo de más de 2 kilómetros a lo largo del río Chanca.

**Molinos de Lores (Meaño)**

Un paseo fluvial de algo más de 1 km. de longitud conduce a Simes (Meaño), donde también se pueden ver algunos molinos que han sido rehabilitados y que nos transportan a épocas pasadas.

**Molinos de Salcedas (Meis)**

Se ha reconstruido, también en Meis, un molino que tiene como característica un gran cubo y sus correspondientes canales. El entorno permite el recreo y el baño.

**Molinos de Arcos (Meis)**

Tres molinos han sido reconstruidos en esta zona de Meis y se ha cerrado con un vallado de madera un parque anexo a los mismos (zona de Arcos de Nogueira).

## PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009 “RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”

### **Molinos de Batán (Ribadumia)**

Recorre el curso del río Batán, siendo recuperados estos molinos por el Ayuntamiento de Ribadumia en los últimos años. La ruta tiene interés por la fragancia del propio río, la vegetación autóctona y la diversidad de ecosistemas de flora y fauna. La playa fluvial en la que desemboca esta ruta puede ser aprovechada con total garantía, pues se trata de un paraje tranquilo y protegido. Se encuentran en las proximidades de Oubiña y Leiro, al norte del municipio.

### **Molinos de Armenteira (Meis)**

Los molinos de Armenteira están cerca de los de San Martiño, y es posible seguir una ruta que los comunique con los de Salcedas y Barrantes.

### **Ruta en barco por la ría de Arousa (O Grove)**

Saliendo de O Grove, y durante una hora y media de duración aproximadamente, se sigue un curso que permite contemplar los diversos pueblos, islas, islotes, costas y paisajes.

Este viaje permite visitar parques de cultivo de mejillón, ostras y vieiras, con una parada para observar los fondos marinos a través de los cristales del catamarán.

### **Ruta Xacobeá (O Grove)**

Se habla de ocho rutas que llevan a Compostela: la marítima es la más corta de todas ellas, pues parte de la isla de Sálvora, en la boca de la ría de Arousa, para recorrer la costa norte de la península de O Salnés y la sur de la península de Barbanza. Estamos ante uno de los *Finis Terrae* asociados al mito compostelano. Desde Sálvora las empresas organizadoras de estos cruceros recorren las villas de ambas riberas de la ría.

## **MIRADORES**

Altozanos, macizos montañosos no muy elevados, balcones sobre el mar, que tienen en común permitir visiones panorámicas sobre nuestra comarca, sus rías, valles, caseríos, aldeas y villas. Los hay próximos a la costa, como es el caso de A Granxa, O Santo o el mirador de Carril. Otros se encuentran no lejos de la costa y sobre alturas que no suelen superar los 200 m. de altitud: Siradella, Con da Hedra, monte Pastora... Por último, algunos se elevan en torno a los 600 m., se adentran hacia las tierras limítrofes con O Salnés y sirven de divisoria de aguas y de vertientes orográficas: monte Castrove (609 m.).

### **Mirador de A Granxa (Sanxenxo)**

En la misma carretera de Sanxenxo a Pontevedra, balcón sobre la ría de Pontevedra que permite ver las bateas y la otra ribera, perteneciente a la península de O Morrazo: Marín y Bueu.

### **Mirador de As Lúas (Vilanova)**

Este mirador está situado en el monte Lobeira, en el municipio de Vilanova de Arousa. De camino a la cima de este monte podemos contemplar unas maravillosas vistas de la ría de Arousa. En este mirador está montada una original estructura en la que están representadas dos lunas las cuales, según la posición del Sol, proyectan un reflejo que puede ser visto desde diferentes puntos de la comarca de O Salnés.

**PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009**  
**“RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”**

**Mirador de O Santo (A Illa de Arousa)**

Mirador situado al norte de la Illa de Arousa. Desde la posición en la que se encuentra la escultura del santo pueden contemplarse unas maravillosas vistas de la propia Illa de Arousa además de otras villas que asoman en la recortada costa: O Grove, Vilagarcía de Arousa, A Pobra do Caramiñal, Sta. Uxía de Riveira o Boiro entre otras.

**Monte Siradella (O Grove)**

En la península de O Grove, camino de San Vicente desde la playa de A Lanzada, hay una desviación a la derecha que conduce a uno de los miradores más extraordinarios sobre las rías de Pontevedra, Arousa y el mar abierto. En lo alto, los roquedos que forman el *con* de tantas resonancias antropológicas. Desde esta altura, que se eleva en el centro de la península grovense, se pueden admirar costas y el piélago ya en calma o enbravecido por los vientos dominantes del Oeste.

**Mirador Con da Hedra (O Grove)**

En realidad es el espacio donde se encuentran acumulados los *penedos* que permiten levantar la vista sobre una paisaje verdaderamente extraordinario: las dos rías, de Arousa y Pontevedra a cada lado y el mar abierto, precedido por la suave pendiente hacia las playas que preceden a la de S. Vicente de O Grove. Caminos serpenteantes, mar y montaña de baja altura, en medio de la península de O Salnés.

Desde este mirador el Parque Nacional de las Islas Atlánticas puede ser perfectamente contemplado. Este mirador se encuentra en O Grove.

**Mirador de Monte Lobeira (Vilanova)**

Los miradores de Lobeira, en Vilanova, constituyen metas para senderistas, recomendándose una preparación para el ascenso, pues algunos de sus tramos son muy pendientes. Desde los *penedos* de Lobeira se ve la desembocadura del Ulla y la ría de Arousa, así como parte de la península de O Salnés. Se trata de un recorrido, hasta la altura del monte, adaptable según se quiere hacer una ruta más larga o más corta.

**Monte Pastora (Cambados)**

Desde las ruinas de Santa Mariña Dozo se asciende al monte Pastora, pudiendo observar entonces la villa de Cambados, la isla de A Toxa y la península de O Grove. Ese mirador tiene interés porque su acceso está jalonado de carballeiras y otras especies arbóreas propias de Galicia (ameneiras, salgueirais, loureiros) además de pinos y eucaliptos (de repoblación desde los años cuarenta del siglo XX). En la altura, y siguiendo un camino a la derecha, se llega a ver la junquera que bordea el curso bajo del río Umia.

**Monte Xiabre (Vilagarcía)**

Es un macizo que permite –desde su altura– contemplar una buena porción de la ría de Arousa. También se ve la trama urbana de Vilagarcía. Cerca se encuentra Fontefría, un área recreativa con mesas, barbacoas y demás elementos para un día en el campo.

**PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009**  
**“RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”**

**Monte Meda (Vilagarcía)**

Se encuentra en el límite elevado de los municipios de Vilagarcía, Caldas de Reis y Catoira. Su posición y situación son idóneas, y ello ha sido aprovechado para instalar torres de señales de televisión. Desde esta altura se ve el curso bajo del río Ulla y las torres del Oeste, vestigios de las fortificaciones que los habitantes de estas tierras levantaron para defenderse de las invasiones normandas en torno al siglo IX.

**Mirador de San Cibrán (Cobas, Meaño)**

Desde la parroquia de Cobas, en Meaño, se puede alcanzar un punto desde donde se divisan extraordinarias vistas sobre la ría de Arousa y la llanura con sus pequeños ríos, entre los que destaca el Chanca, que desemboca en Dena. Este río procede de Fontefría y contribuye a las marismas del complejo Umia-O Grove.

**Monte Castrove (Meis)**

Se trata de la máxima altura de la península de O Salnés, en Meis, con sus modestos 609 metros, prueba de la suavidad del relieve, final del escalonamiento que en Galicia desciende desde sus longitudes Este. En un día claro son muy bonitas las vistas sobre la ría de Arousa, la península de O Salnés y las laderas del suroeste, donde se encuentra (monte Escusa) el campo de Golf de Meis, y más abajo el monasterio bernardo de la Armenteira.

**Mirador de Carril (Vilagarcía)**

Situado en Carril, Vilagarcía de Arousa.

No se trata, como en los precedentes, de un mirador de altura; muy al contrario, es un balcón, desde la propia villa, sobre la remansada ría, compartimentada en parcelas para el cultivo de la almeja, verdadera especialidad de esta población. La isla de Cortegada está enfrente, muy cerca, asombrándonos con su riqueza forestal. Más al fondo, en la otra ribera, la península de Barbanza, abrupta y hermosa, como si quisiese competir, en buena lid, con la de O Salnés.

**Palacios (Sanxenxo)**

Este mirador, situado a la entrada de la villa de Sanxenxo, forma un balcón de piedra sobre la playa de Barreiros. Hacia poniente hay unas extraordinarias vistas del área portuaria de Sanxenxo y de las playas de Lavapanos, Panadeira y Os Barcos. Al fondo la Punta Vicaño, Canelas y Cabicastro.

Enfrente, en la orilla opuesta de la ría de Pontevedra está la Península del Morrazo.

**Simes (Meaño)**

Este mirador, de los más privilegiados del municipio de Meaño, se encuentra en un paraje donde hubo una fortaleza medieval que tuvo gran protagonismo en la defensa de las costas de Galicia, seguramente relacionada con la que todavía conserva sus cimientos al lado de la ermita de A Lanzada, las torres del Oeste y la torre de S. Sadurniño, en un islote frente a la villa de Cambados.

**PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009**  
**“RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”**

Dispone de página web	Existe una página web en la que se recoge información y los datos de contacto de estos museos y centros de interpretación denominada <a href="http://www.rutadevivencias.com">www.rutadevivencias.com</a> . También se puede encontrar información de estos recursos en la página de la Mancomunidad do Slanés <a href="http://www.osalnes.com">www.osalnes.com</a> .
Otras consideraciones	Además de la página anteriormente mencionada la Asociación GDR O Salnés tiene una aplicación web en la que están inventariados todos los recursos medioambientales de los que dispone la comarca. Esta aplicación se encuentra alojada en la web <a href="http://www.gdrosalnes.com">www.gdrosalnes.com</a> . Cualquier interesado puede solicitar al GDR un informe de estos recursos que le será facilitado en pdf.

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS ORGANIZADAS Y CONTROLADAS AL AIRE LIBRE**

Oferta de deportes al aire libre	<p>Una comarca que se ha ido especializando en el turismo como sector económico en alza ha desarrollado también este campo, no sólo porque cuenta con espacios y condiciones apropiadas para ello, sino porque toda una serie de profesionales lo han puesto en valor. Destaquemos sólo, a modo de sumario, los campos de Golf en A Toxa y Meis, así como actividades de hípica, submarinismo, <i>quads</i>, <i>karts</i>, <i>surf</i>, <i>parascending</i>, piragüismo, vela y rutas marítimas entre otras posibilidades. El golf atrae a un sector cada vez más numeroso. Podemos hablar de la hípica, todavía minoritaria. El submarinismo es practicado desde hace tiempo, pero ahora con más aficionados. <i>Quads</i> y <i>karts</i> han permitido el acceso a laderas escarpadas, vistas desde altozanos para los amantes de la aventura motorizada. Igual puede decirse de la práctica del <i>parascending</i>, junto con las más tradicionales del piragüismo y la vela.</p> <p><b>CAMPOS DE GOLF</b></p> <p>Dos son los campos con los que cuenta la comarca: Castrove (Meis) y A Toxa, que presentan características técnicas para los más exigentes deportistas de esta especialidad. Se trata de un deporte de gran aceptación por sus características de comodidad y belleza.</p> <p><b>Campo de A Toxa</b>  Situado en la isla del mismo nombre , rodeado por las aguas de la ría de Arousa, lo que le hace de una belleza incomparable. Cuenta con 9 hoyos repartidos en sus 6.122 m. de longitud.  Este campo alberga la práctica de este deporte desde finales de los años 60 y sus instalaciones se han ido acondicionando con el paso de los años. La tranquilidad en su recorrido, la belleza en sus paisajes, el estado de conservación de greens, tees y calles y la acogedora casa-club hacen que el juego del campo de golf de A Toxa, resulte inolvidable.</p>
----------------------------------	--

**PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009**  
**“RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”**

**Campo de Meis**

Situado en la falda del monte Castrove cerca del Monasterio de Armenteira. La Fundación “Monte Castrove”, en Meis, ha dotado al campo de par tres con 18 hoyos.

**OTRAS ACTIVIDADES**

Son múltiples, desde la hípica pasando por los deportes relacionados con el agua, (submarinismo, surf, piraguismo, vela, rutas marítimas) hasta los modernos quads, karts y parascending.

Este tipo de actividades son cada vez más demandadas, pues la vida moderna y urbana, con el estrés propio de muchas actividades profesionales, así lo requieren.

**Hípica**

Hay actividades ecuestres para ser realizadas en grupo, organizadas por profesionales asociados que cuentan con sedes en Sanxenxo y O Grove.

**Submarinismo**

Está justificado por la belleza intrínseca de los fondos marinos en la plataforma continental de las rías de Pontevedra y Arousa: formas rocosas, especies piscícolas y aguas limpias que hacen de este deporte una actividad no sólo física sino de culto a la naturaleza.

Hay centros en nuestra comarca en los que se imparten cursos de este deporte.

**Quads**

Existen servicios para la práctica de esta actividad deportiva y lúdica, que cuenta con la juventud entre sus máximos adeptos. Permite conocer rutas de difícil acceso, ascender y descender a cotas que no son seguidas por los senderos tradicionales sino por otros aptos para estos vehículos.

**Karts**

Es una actividad que pone en contacto a los jóvenes con la conducción de vehículos a motor, pero en un circuito cerrado y homologado. Frente a la playa de Major existe un circuito para pruebas de carácter nacional.

**Surf**

En O Salnés existen playas abiertas al mar que por el régimen dominante de vientos cuentan con olas que permiten la práctica del surf, y no solamente en verano, pues durante la primavera y el otoño también se practican estas actividades, sobre todo en la playa de A Lanzada.

**Parascending**

Existen ofertas tanto para la práctica de vuelos individuales como por parejas, existiendo servicios en la playa de Silgar y de Areas (Sanxenxo).

**PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009**  
**“RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”**

	<p><b>Piragüismo</b>          Existe gran afición, por lo que profesionales dedicados a su práctica preparan a los amantes de este deporte tanto en los ríos de la comarca (Umia a la cabeza) como en el mar. Varios clubs se dedican a esta actividad, contando con un número creciente de usuarios dada la variedad de parajes que permite recorrer río abajo en el valle de O Salnés.</p> <p><b>Vela</b>          Varios clubs náuticos permiten actividades muy variadas, pues bajo el genérico “vela” podemos entender vela tradicional.(con mucho arraigo a partir de las dornas, galeones y favelas). Las regatas han ido adquiriendo cada vez mayor aceptación.          Los cursos que se imparten en los clubs (ya en la especialidad de “sailboat”) abarcan varios niveles de dificultad, rutas y otras actividades parejas a este deporte.          Pueden, así mismo, alquilarse embarcaciones (“rental boats”).</p> <p><b>Rutas marítimas</b>          Las rías de Arousa y Pontevedra permiten la práctica de esta actividad recorriendo las costas de uno y otro lado, las rías con sus bateas y cultivos marinos; el viaje a la isla de Ons, las salidas de los puertos de Cambados, Vilagarcía, Sanxenxo, Portonovo y O Grove.</p> <p>También hay rutas fluviales que se adentran en el vértice de la ría, pasando por las mediavales torres del Oeste (Catoira) y hasta Padrón, que fuera puerto de Santiago antiguamente. Algunas de las rutas por la ría cuentan con embarcaciones que permiten panorámicas submarinas, al tiempo que los viajeros degustan mejillones al vapor acompañados del folclore popular.</p>
<p>Caza (mayor/menor; interés que suscita)</p>	<p>En O Salnés se practica la caza desde tiempos inmemoriales, hoy en día es necesario estar adscrito a una sociedad de caza o bien ser invitado por algún miembro de la misma.La temporada se suele abrir el 7 de septiembre y va hasta el 18 de octubre para el jabalí el 18 de octubre al 6 de enero para el conejo y la perdiz. El zorro se puede cazar hasta febrero. Otra práctica, habitual en la isla de A Toxa, son los torneos de tiro, que tiene lugar en los meses de junio y julio. Las inscripciones se realizan en los hoteles de la isla.</p>
<p>Reserva cinegética? (Breve descripción)</p>	<p>Existen ocho cotos de caza repartidos entre los municipios de Meis, Meaño, O Grove, Sanxenxo, Cambados, Vilanova y Vilagarcía.</p>
<p>Pesca (especificar si hay reserva de pesca y zonas de interés)</p>	<p>Existen en O Salnés varios cotos de pesca que permiten la actividad con un indispensable permiso. El de Ponte Arnelas comprende los municipios de Meis, Vilanova, Ribadumia y Cambados, lugares por los que transcurre el río Umia. Son más de 8 km desde Ponte Baión hasta Con de Posta. La trucha es allí la protagonista.</p>

**PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009**  
**“RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”**

	<p>Meis tiene otro coto en el río Cañón y Meaño en el río da Chanca.          La caña es muy útil para pescar lubinas desde las playas, en A Lanzada es frecuente ver a pescadores de esta modalidad cuando el sol empieza a bajar del cielo para adentrarse en el mar.          Por último la pesca desde embarcaciones de la VII Lista, es otra de las formas de disfrutar de este deporte.</p>
<b>PROMOCIÓN TURÍSTICA REALIZADA EN EL TERRITORIO (EXISTENCIA DE PAQUETES TURÍSTICOS)</b>	
TURISMO ACTIVO	Existen distintas empresas que ofrecen turismo activo en la zona con distintas ofertas y paquetes. Así mismo, la comarca cuenta con una guía de las alternativas de turismo activo que existen en la comarca de O Salnés.
TURISMO RURAL	Existen distintas empresas que ofrecen turismo rural en la zona con distintas ofertas y paquetes. Así mismo, la comarca cuenta con una guía de las alternativas de turismo rural que existen en la comarca de O Salnés.
TURISMO NÁUTICO	Existen distintas empresas que ofrecen turismo náutico en la zona con distintas ofertas y paquetes. Así mismo, la comarca cuenta con una guía de las alternativas de turismo náutico que existen en la comarca de O Salnés.
OTRA OFERTA COMPLEMENTARIA	Existen distintas empresas que ofrecen otros servicios (golf, Kart, quads,...) en la zona con distintas ofertas y paquetes. Así mismo, la comarca cuenta con una guía de estas alternativas de turismo que existen en la comarca de O Salnés.
<b>ORGANIZACIONES EXISTENTES EN EL TERRITORIO</b>	
ASOCIACIONES EMPRESARIOS, TURÍSTICAS....	<p><b>Asociaciones de empresarios:</b>          Cámara de Comercio, Industria e Navegación de Vilagarcía de Arousa          Federación de Empresarios da Comarca de Arousa - FECA          Unión de Profesionais e Traballadores Autónomos-UPTA Vilagarcía          Asociación de Empresarios do Polígono Industrial do Salnés          Cambados Zona Centro          Consorcio de comerciantes do Salnés          Vilanova centro          Agrupacións de Mariscadoras a Pé de Vilanova de Arousa          Zona Aberta          Emgrobes          Asociación de Empresarios de a Illa de Arousa          Asociación profesional de comerciantes de Ribadumia          Asociación Cultural de Mulleres do mar "Guimatur"          Entretendas centro Comercial Urbán</p> <p><b>Asociaciones Turísticas que teñen actividade na comarca:</b>          Consorcio de empresarios turísticos de sanxenxo          Grupo europa viajes-viaxes otero          Asociación galega de propiedade balnearia          Estación náutica rías baixas          Asociación galega de actividades náuticas          Centro de iniciativas turísticas          Asociación de hostelería de O Grove          Asociación Agarimo</p>

**PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009**  
**“RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”**

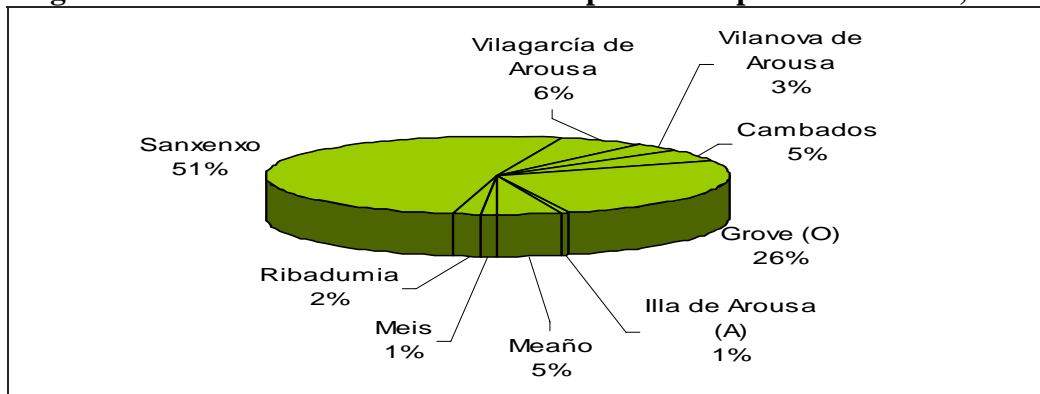
<p align="center">OFICINAS DE TURISMO</p>	<p>Oficina de Turismo do Consorcio de Empresarios Turísticos de Sanxenxo (Portonovo)  Oficina de Turismo do Consorcio de Empresarios Turísticos de Sanxenxo (Vinquiño)  Oficina Municipal de Turismo de Portonovo (Baltar)  Oficina Municipal de Turismo de Sanxenxo  Centro Comarcal do Salnés  Oficina Municipal de Turismo de Cambados  Oficina Municipal de Turismo de Meaño  Oficina Municipal de Turismo de Meis  Oficina Municipal de Turismo de A Illa de Arousa  Oficina de Turismo de VilaGarcía de Arousa  Punto de Información Turística de Ribadumia  Oficina Municipal de Turismo de Vilagarcía de Arousa  Punto de Información Turística de As Sinas  Punto de Información Turística de San Miguel.  Oficina de Turismo O Rial</p>
<p><b>ESTUDIOS, INVENTARIOS DE RECURSOS, PUBLICACIONES TURÍSTICAS.... (indicar página web donde se pueda localizar el estudio, publicación, etc..) (nombre y año de publicación de cada uno.</b></p>	
<p>ESTUDIOS DE DESARROLLO TURÍSTICO</p>	<p>Existen varios estudios que se desarrollaron para la puesta en marcha de los planes de Dinamización Turística y de Excelencia Turística. Así mismo, se han realizado estudios Enoturísticos para el desarrollo y puesta en marcha de la Ruta del Vino Rías Baixas.</p>
<p>PLANES DE DINAMIZACIÓN TURÍSTICA</p>	<p>Se han gestionado un Plan de Excelencia Turística para los ayuntamientos de Sanxenxo y O Grove. Posteriormente se gestionó un Plan de Dinamización para los ayuntamientos de Ribadumia, Meis, Cambados, Meaño, A Illa de Arousa, Vilanova de Arousa y Vilagarcía de Arousa.</p>
<p>INVENTARIOS DE RECURSOS</p>	<p>Se han realizado inventarios de recursos naturales con el proyecto REDEAC.  Se han realizado inventarios de recursos culturales y patrimoniales con el proyecto Red Turismo cultural.  Se ha realizado un inventario de actividades náuticas con el proyecto NEA.  La Mancomunidad do Salnés ha puesto al servicio de los visitantes una aplicación web en la que se han recogido 570 establecimientos turísticos y 179 recursos</p>
<p>GUIAS DE RECURSOS, PUBLICACIONES OFERTA TURÍSTICA...</p>	<p>Folletos, Catálogos, Guías de la Ruta do Viño Rías Baixas.  Folletos de “Las cocinas del Salnés”  Folletos sobre actividades náuticas y la Estación Náutica Rías Baixas.  Folletos sobre la Cultura Marítima do Salnés  Mapas de las Rutas de Molinos de O Salnés  Folletos turísticos de cada concello de la comarca.  Información vía bluetooth de todos los recursos y productos de la comarca.</p>

## PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009 “RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”

### BREVE DESCRIPCIÓN DE LA OFERTA Y DEMANDA TURÍSTICA EXISTENTE EN EL TERRITORIO

Por lo que se refiere a la actividad turística, la Comarca de O Salnés se caracteriza por ser una de las zonas típicamente turísticas de Galicia. Son especialmente destacables las contribuciones de los ayuntamientos de Sanxenxo y O Grove, que suponen en conjunto más del 75% de la contribución total de la Comarca (ver Figura 1).

**Figura 1 Distribución del índice turístico por municipios en O Salnés, 2006**



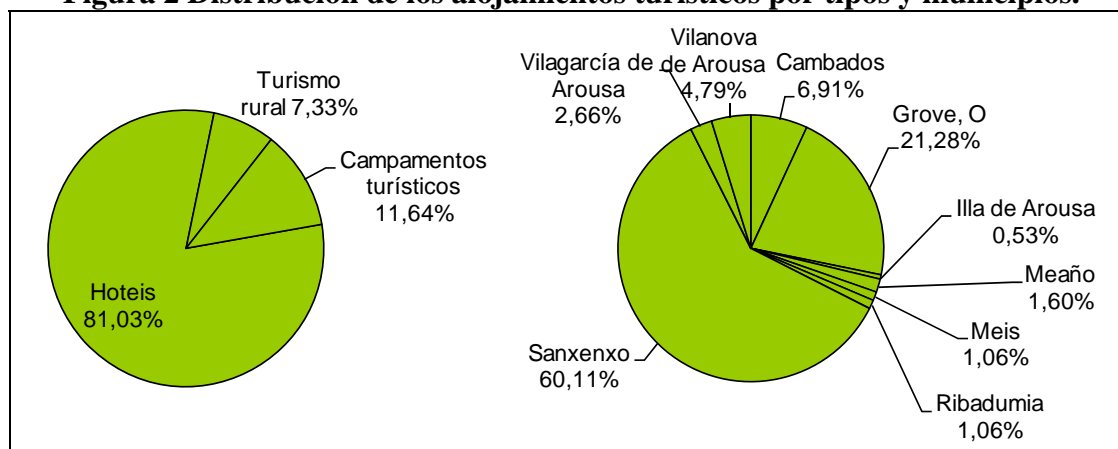
**Fuente: Anuario Económico de La Caixa (2007)**

Los viajes efectuados a la comarca tienen un marcado carácter estacional, la mayoría se concentran en los meses típicamente vacacionales de junio a agosto, lo que provoca una clara desventaja, y exige un esfuerzo hacia la diversificación de la oferta turística o hacia productos alternativos al tradicional “sol y playa”.

En la **¡Error! No se encuentra el origen de la referencia.** se recoge el porcentaje de establecimientos hoteleros, campamentos turísticos y alojamientos dedicados al turismo rural de O Salnés. Como se observa el 81% de los alojamientos turísticos de la comarca son hoteles, que se encuentran concentrados en los ayuntamientos de Sanxenxo (con algo más del 60%) y O Grove (que cuenta con el 21,28%).

Los alojamientos dedicados al turismo rural, suman el 7,33%, si bien los atractivos naturales de O Salnés determinan unas grandes posibilidades para este tipo de turismo, especialmente en los municipios del interior, como por ejemplo Meis. La creciente demanda de este turismo tiene su reflejo en un incremento de los alojamientos específicos para el turismo rural, la mayoría en pazos y casas de avoengo. Unos alojamientos que se unen á oferta de hoteles, hostales y cámpings de la zona.

**Figura 2 Distribución de los alojamientos turísticos por tipos y municipios.**

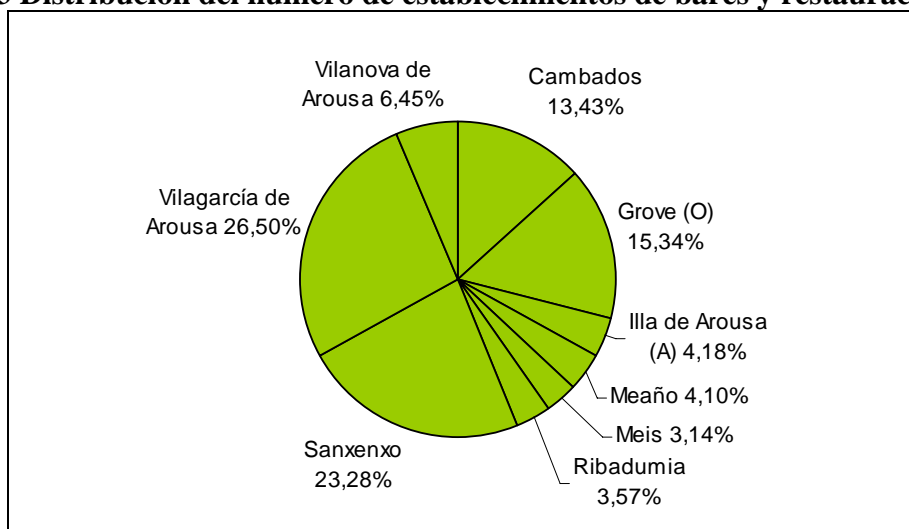


**Fuente: Instituto Galego de Estatística, 2006**

## PROYECTO DE COOPERACIÓN AÑO 2009 “RED DE ESPACIOS AMBIENTALMENTE COMPETITIVOS”

Con respecto al número de establecimientos de restauración, se puede apreciar en la Figura 3 el reparto por municipios para el año 2006. La relevancia de Vilagarcía en estas actividades, alrededor del 26% del total de 1.147 establecimientos, e Sanxenxo con un 23% es el más destacable. Estos 1.147 establecimientos suponen alrededor del 14% de los existentes en la provincia de Pontevedra y no alcanza el 4% del total gallego. Se aprecia cierta falta de desarrollo de estas actividades de restauración en la comarca, pero la mayor parte de establecimientos hoteleros están orientando sus recursos en esta dirección para paliar el efecto de la estacionalidad.

**Figura 3 Distribución del número de establecimientos de bares y restauración, 2006**



**Fuente: Anuario Económico de *La Caixa* (2007)**